



CARLOS ZEPEDA
NUTRICIÓN CLÍNICA

CONSULTA PRESENCIAL

Nutrición personalizada para transformar tu cuerpo,
mejorar tu salud y alcanzar tu mejor versión.

Ciencia. Estrategia. Resultados.



ENFOQUE CLÍNICO

Basado en evidencia
científica



PERSONALIZADO

Estrategias adaptadas
a ti y tu estilo de vida



RESULTADOS SOSTENIBLES

Cambios reales que
puedes mantener



ACOMPANIAMIENTO CERCANO

Seguimiento y ajustes
para lograr tus objetivos

¿QUÉ INCLUYE TU CONSULTA?



EVALUACIÓN COMPLETA

- Historia clínica y de salud
- Análisis de composición corporal
- Evaluación de hábitos y estilo de vida
- Interpretación de estudios de laboratorio (si los tienes)



ESTRATEGIA PERSONALIZADA

- Plan nutricional 100% adaptado a tus objetivos y necesidades
- Enfoque realista y sostenible
- Ajustes según tu evolución



SEGUIMIENTO

- Monitoreo de progreso
- Ajustes en cada consulta
- Educación nutricional continua
- Resolución de dudas

NUESTRO ENFOQUE

La recomposición corporal se trata de perder grasa y ganar músculo al mismo tiempo. Diseñamos estrategias nutricionales y de entrenamiento que optimizan tu composición corporal desde un enfoque personalizado, científico y sostenible.

Combinamos:

- ✓ Nutrición clínica
- ✓ Composición corporal
- ✓ Entrenamiento estratégico
- ✓ Adherencia realista
- ✓ Educación y conciencia
- ✓ Salud metabólica

PROCESO DE TRABAJO

01

EVALUACIÓN INICIAL

Analizamos tu estado actual, hábitos y objetivos.

02

ESTRATEGIA PERSONALIZADA

Diseñamos un plan adaptado a ti y a tu estilo de vida.

03

SEGUIMIENTO Y AJUSTES

Te acompañamos y hacemos ajustes según tu progreso.

04

RESULTADOS SOSTENIBLES

Mejoramos tu composición corporal de manera inteligente, sin extremos.

PAQUETES



VALORACIÓN INICIAL
+ PLAN NUTRICIONAL
PERSONALIZADO

\$1,200 MXN / 70 USD



PLAN PREMIUM

Mensual	\$1,800 MXN / 106 USD
Trimestral	\$3,900 MXN / 230 USD
Semestral	\$7,200 MXN / 424 USD
Anual	\$13,800 MXN / 812 USD

- ✓ Incluye análisis de laboratorios
- ✓ Incluye evaluación de seguimiento
- ✓ Seguimiento personalizado
- ✓ Ajustes personalizados
- ✓ Educación nutricional continua
- ✓ Recursos y materiales
- ✓ Soporte vía App



PLAN LUXURY

Mensual	\$2,800 MXN / 150 USD
Trimestral	\$4,900 MXN / 260 USD
Semestral	\$8,900 MXN / 480 USD
Anual	\$13,400 MXN / 720 USD

- ✓ Incluye análisis de laboratorios
- ✓ Seguimiento prioritario
- ✓ Consulta psicológica
- ✓ Acompañamiento cercano
- ✓ Estrategia integral de nutrición y entrenamiento
- ✓ Recursos y materiales premium
- ✓ Soporte vía App

Resultados reales bajo un plan y estilo de vida adecuados y realista.